

Turnverein Königshofen 1882 e. V.

Übungsstundenplan Stand: Januar 2019

TV-Halle:

Montag:

15.00- 16.15 Uhr:	Eltern-Kind-Turnen (Schad Ines/ Hofmann Kerstin/Schmitt Kathrin)
16.30- 17.45 Uhr:	Mädchen ab 4. Klasse (Zwetzich Katharina/ Schenk Sophia/ Elzer Fee)
17.45- 19.15 Uhr:	Buben Gerätturnen II (Kohl Jenny/ Reuter Christoph)
18.30- 20.00 Uhr:	Buben Gerätturnen I (Rödl Florian/ Engert Markus/ Krüger Holger/ Reuter Christoph)
20.15- 21.30 Uhr:	Männergymnastik (Müller Manfred)

Dienstag:

15.30- 17.00 Uhr:	Gerätturnen Mädchen III (Schäffner Carolin/ Krautz Susann)
16.30- 18.00 Uhr:	Gerätturnen Mädchen II (Boger Marianne/ Hönig Gerlinde/ Dieter Freudinger)
17.30- 19.15 Uhr:	Gerätturnen I weibl. Jugend (Boger Marianne/ Grünewald Waltraud/ Volkert Larissa)
19.00- 20.15 Uhr:	Fitness-Gym-Frauen (Grünewald Waltraud)
20.15- 21.30 Uhr:	Männergymnastik (Krüger Christa/ Meyer Werner/ Spiller Willi/ Schad Edwin)

Mittwoch:

15.15-16.30 Uhr:	TGW+SGW Leichtathletik (Martina Ott)
16.30- 17.30 Uhr:	Mädchen Vorschulalter (Michelbach Sonja/ Krautz Susann/ Frank Sabrina/ Froböse Franziska)
17.30- 19.00 Uhr:	Mädchen 1.bis 3.Klasse (Ott Martina/ Brander Marion/ Froböse Daniela)
19.00- 20.00 Uhr:	Frauengymnastik (Krüger Christel)
20.00- 21.15 Uhr:	Aerobic / Body-fit (Schad Daniela)

Donnerstag:

16.00- 17.30 Uhr:	Gerätturnen Mädchen III (Holler Monika/ Schäffner Ingrid/ Rössler Inge)
17.30- 19.00 Uhr:	Gerätturnen Mädchen II (Boger Marianne/ Holler Monika/ Freudinger Dieter/ Webering Christina)
18.30- 20.15 Uhr:	Gerätturnen I Weibl. Jugend (Boger Marianne/ Grünewald Waltraud/ Volkert Larissa)
20.30- 22.00 Uhr:	Er- u. Sie-Fitness-Gym (Grünewald Waltraud)

Freitag:

09.30- 10.30 Uhr:	Gymnastik am Vormittag (Hofmann Christa)
14.30- 16.15 Uhr:	SGW- gem. Gruppe Tanz (Schmitt Ariane/ Ferner Charlotte/ Günther Emily)
15.45- 16.45 Uhr:	Buben Vorschulalter (Bischof Vanessa/ Häußner-Borst Tanja)
16.15- 18.15 Uhr:	TGW- gem. Gruppe (Tanz) Schmitt Ariane
18.15- 19.30 Uhr:	TGW- gem. Gruppe (Singen-TV-Vereinszimmer) Anna Sazinger
18.15- 20.00 Uhr:	Gerätturnen Buben I/Jugend (Engert Markus/ Rödl Florian/ Reuter Christoph/ Fürst Lena/ Weckesser Laura)
20.15-21.45 Uhr:	Männerfitness (Engert Markus)

Samstag:

10.00- 11.00 Uhr:	Leichtathletik Kinder (von Baumbach Ute/ Veith Beatrix/Kaiser Anke)
10.00- 12.00 Uhr:	Leichtathletik Jugend (von Baumbach Ute und Laura)
12.00- 13.00 Uhr:	Leichtathletik Technik (von Baumbach Ute)
17.00- 18.30 Uhr:	Jugend Gerätturnen (Engert Markus/ Rödl Florian)

Sonntag:

10.00- 11.30 Uhr:	Familienturnen (Imhof Nicolaj)
-------------------	--------------------------------

In der Turnhalle der Turmbergschule werden folgende Übungsstunden abgehalten:

Dienstag:

18.00- 19.15 Uhr: Leichtathletik Schüler/ Jugend (von Baumbach Ute u. Laura/ Schmalz Uli)
19.15- 20.00 Uhr: Leichtathletik Technik (von Baumbach Ute/ Kaiser Anke)

Donnerstag:

15.00- 16.00 Uhr: Buben Vorschule, 1. u. 2. Kl. (Seus Elfriede/ Ott Katja und Charlotte)
16.00- 17.00 Uhr: Buben 3.bis 5. Klasse (Seus Elfriede/ Marker Valentina)
18:00- 19:30 Uhr: Turnen/Freizeit u. Spiel f. Buben ab 5. Klasse (Stöhr Mika/ Klingert Noah/
Timm Hagen/ Volkert David)

Zusätzlich zu dem Übungsangebot findet ein wöchentlicher Walking-Treff unter Leitung von Holler Martina statt. Treffpunkt ist an der Kirche, montags um 19 Uhr - ab Oktober um 18:00 Uhr. Neueinsteiger und Sportinteressierte sind in jeder Gruppe willkommen.

Nähere Auskünfte können unter Telefon 09343/5164 eingeholt werden oder auf der Homepage www.Turnverein-Koenigshofen.de oder www.TV-Koenigshofen.de